

Samstag vormittag

Vortrag und Forschen

Annette-Susanne Hecker (mit Silke Grimm)

Tod, Sterben und Trauer aus buddhistischer Perspektive

- Was geschieht beim Sterben – können wir das Sterben üben?
- Wir haben letztendlich keine Kontrolle über das Leben und Sterben“ – wie verhält sich das zu der Haltung von „Eigenmacht – Einfluss nehmen können“?
- Buddhistische Sichtweisen und Haltungen zu den umwälzenden gesellschaftlichen und politischen Ereignissen der letzten Jahre (Unsicherheit in vielen Lebensbereichen, Konfrontation mit Sterben und Tod durch Corona-Pandemie, Krieg, Klimakrise ...)
- Was geschieht nach dem Tod? Was sind unsere Vorstellungen darüber, z. B. auch zu Reinkarnation?
- Inwieweit und wie können die buddhistische Lehre und Praxis uns im Umgang mit Sterben, Tod und Trauer helfen?