

## Workshop am Freitag

### **Rituelle und symbolische Gestaltungen zum Erinnern, Verabschieden und Gedenken – Austausch zu Möglichkeiten und Praxiswissen**

Im Workshop besprechen wir Möglichkeiten lebendiger Gestaltung, anhand von Euren mitgebrachten Lebenssituationen und Beispielen.

Angesichts von Umbrüchen und Verlusterfahrungen können wir unsere Schöpfungs- und Gestaltungskraft und damit unsere Eigenmacht entwickeln, und wir können andere Menschen in diesem Sinne persönlich bzw. professionell begleiten. In (symbolischen und kreativen) Handlungen, Ritualen und rituellen Abläufen können wir Rahmen und Ausdruck finden für unsere Seele, für Erlebnisse, Gefühle und Beziehungen. So können wir mit uns selbst und mit anderen - lebenden und verstorbenen - Menschen verbunden sein, mit Himmel und Erde, mit Kräften, die größer sind als wir.

*Der Mensch hat in sich Himmel und Erde.* Hildegard v. Bingen

**Teilnehmer\*innen** max. 12      ältere Jugendliche und Erwachsene

**Petra Hugo**

Bildungsinstitut Trauer-Wege-Leben, Leitungsteam „Leben-Sterben-Feiern“