

## Workshop Samstag

### „Meine inneren Anteile sehen und wahrnehmen“

Der Mensch besteht aus verschiedenen Persönlichkeitsanteilen. Dieser Workshop gibt Euch die Gelegenheit, auf Eure im Inneren vorhandenen Anteile zu schauen und Euch selbst mehr zu sehen und zu verstehen. So ist es möglich aus festgefahrenen Situationen im Leben herauszukommen und sich weiterzuentwickeln.

Es kommen verschiedene Methoden zum Einsatz, die Einblicke in Szenen der eigenen Anteile ermöglichen. Dabei fließen vertiefende theoretische Inhalte und Erklärungen ein.

**Teilnehmer\*innen:** max. 15 ab 18 Jahren

**Leitung:** Heide Mäder