

Freitag vormittag

Vortrag und Forschen Heide Mäder (mit Petra Hugo)

Entwicklungsstraumatisierung als Grundlage und Hindernis für ein lebendiges Leben

- Mein Leben und die Prozesse in mir verstehen und in Fluss bringen, um das Leben zu meistern -

Was sind Entwicklungsstraumatisierungen und wie wirken sie sich auf das Leben aus?

Wie kann ich die daraus resultierenden Hindernisse und Blockaden überwinden, um mehr Lebendigkeit in mein Leben zu bringen?

Diesen Fragen wollen wir gemeinsam nachspüren und dabei gleichzeitig Hintergründe verstehen und Erfahrungen austauschen.