

Workshop Samstag

WAS BLEIBT ?

Wie kann ich Verstorbenen einen Platz in meinem Leben geben? -
Selbsterfahrung in alltagstauglicher Spiritualität

Nach dem Tod eines geliebten Menschen kann man sich nicht mehr mit ihm unterhalten, man kann nichts mehr mit ihm unternehmen, ihn nicht mehr umarmen und ihn nicht mehr in seiner Nähe haben. Insbesondere wenn der Tod ganz plötzlich kommt, fühlen wir uns häufig von unseren Lieben wie abgeschnitten. Abgeschnitten von dem bis dahin gemeinsam Gelebten. Das Verbindende, die Liebe weiß nicht wohin. Ein Mensch bleibt aber wichtig, auch über seinen Tod hinaus.

Es gibt vielerlei Möglichkeiten, einem verstorbenen Menschen einen Platz im weiteren Leben zu geben. In diesem Workshop soll es jedoch nicht um einen äußeren Platz gehen, sondern um einen inneren Platz. Einen Platz in unserem Herzen.

Anhand von kleinen Trance-Übungen und Innenreisen suchen wir innere Orte auf und geben so dem, was bleibt, Raum.

max. 16 Teilnehmer*nnen

(der Workshop ist für Kinder nicht geeignet)

Nine Brekenfeld

Heilpraktikerin für Psychotherapie, spirituelle Begleiterin, Traumaarbeit, Sterbe- und Trauerbegleiterin in der Hospiz-Bewegung, Mitglied im Netzwerk Nahtoderfahrung e.V.