

Workshop TANZEN

Im Tanz können wir Menschen alle Zustände unseres Seins ausdrücken. Der Tanz als älteste Äußerung menschlicher Kultur, ist ursprünglich in allen Lebenssituationen gegenwärtig gewesen. In manchen Kulturen ist das bis heute so. Tanz ist seit jeher Teil von Ritualen. Er unterstützt uns Menschen darin, Formen des Übergangs zu finden und den besonderen Situationen in unserem Leben einen feierlichen und verbindenden Rahmen zu geben.

Sterben und Tod gehören zu uns als wichtige Momente im großen Kreislauf des Lebens. Sie brauchen die Auseinandersetzung, um als zum Leben dazugehörig angenommen werden zu können. Wenn wir uns dafür öffnen, können wir ganz anders all das feiern, was das Leben ausmacht, und deutlich an Lebensqualität gewinnen.

Wir freuen uns darauf, gemeinsam mit anderen Menschen die stärkende, heilende und belebende Kraft des Tanzes zu erleben und zu teilen.

Silke Grimm, Sina Christiane von Frommanshausen