

Workshop *am Freitag*

Nahtoderfahrungen - Lebendig werden durch die Begegnung mit dem Tod

Für Menschen mit und ohne diese Erfahrung, die miteinander ins Gespräch kommen wollen

Nach einer geführten Innenreise bietet der Workshop eine Möglichkeit zum Austausch rund um dieses Thema. Alle Fragen sind herzlich willkommen! Auch wer einfach nur zuhören möchte, fühle sich bitte eingeladen.

Eine Nahtoderfahrung markiert im Leben eines Menschen einen tiefen Einschnitt. Die Angst vor dem Tod ist danach bei den meisten Menschen verschwunden und das Leben wird dadurch von Grund auf neu erfahren, erlebt und hinterfragt. Die Begegnung mit dem Tod kann die Grundlage für ein erfülltes glückliches Leben sein.

Für die meisten Menschen bieten sich wenig Möglichkeiten über ihre Erfahrungen zu sprechen. Das Umfeld reagiert erschrocken und zu gleich abwendend – viele Fragen bleiben unausgesprochen. Darüber hinaus gibt es auch Menschen, die ähnliche Erfahrungen in der Begleitung Sterbender oder Kranker, in der Meditation oder bei anderer Gelegenheit machen und auch für sie gibt es wenig Gelegenheit zum Austausch.

Dabei können wir von Menschen, die Nahtodeserfahrungen oder ähnliche Erfahrungen erlebt haben, sehr viel über das Leben und das Sterben erfahren.

Teilnehmer*innen max. 20

Leitung: **Christine Brekenfeld**