

Kreativ-Workshop

für Erwachsene, Jugendliche und Kinder

„Ein Schatzkästchen für meine Seele“

Unser Inneres Kind trägt oft noch alte, vernarbte Verletzungen oder nicht gelebte Trauer in sich. Es hat Wünsche und Sehnsüchte, denen wir ein Zuhause geben wollen. Es möchte wahrgenommen werden und behütet sein.

Ich möchte Euch bei der Gestaltung Eures ganz persönlichen „Seelenkästchens“ begleiten, in welches Ihr alles betten dürft, was Euch wichtig ist, gesehen zu werden.

Wir arbeiten collageartig mit Papier, Bildern, Worten und Farben, lassen uns inspirieren von unseren inneren Bedürfnissen.

Bringt gern eigene Materialien, wie Fotos, Texte, Erinnerungen zum Einarbeiten mit, die in Eurem „Seelenkästchen“ einen liebevollen Platz finden können.

Ich freue mich auf kreative, achtsame gemeinsame Stunden mit Euch.

Leitung: Andrea Schürgut

engagierte Trauerbegleiterin, leidenschaftliche Künstlerin und verwaiste Mutter