

Heilsames Singen und Gestaltung kleiner Rituale

Das Singen einfacher Lieder und Mantras aus verschiedenen (spirituellen) Kulturen verbunden mit einfachen rituellen Elementen, berührt Seele und Körper und kann dem manchmal Unsagbaren Ausdruck geben. Es dient der Entfaltung des Lebens und kann so auch in Sterbe- und Trauerzeiten heilsam wirken. Im Workshop erleben und üben wir das für uns selbst, für die Begleitung anderer Menschen, und für die Gestaltung von Ritualen und Feiern. Zur Teilnahme braucht ihr keine Erfahrung und „Singen Können“, nur Lust und Neugierde.

Herzlich willkommen!

Hagara Feinbier