

Dem Wandel Kraft geben – Malen und kreatives Gestalten

Malen und schöpferische Gestaltung sind heilsam in Zeiten, in denen wir mit Gefühlen umgehen, die vielleicht nur schwer zuzulassen und auszuhalten sind.

Wir wenden uns dem eigenen inneren Raum zu. Gefühle erhalten eine Form, eine Farbe und dürfen, jenseits von Bewertung, so sein wie sie sind. Was sichtbar wird, kann sich wandeln, heilen und neuer Lebensenergie Platz machen. Unser inneres Wissen kann uns ungeahnte Wahrheiten zeigen. Abschiedsschritte können wir so leichter als Teil des Lebens integrieren. In diesem Workshop wird jedeR TeilnehmerIn darin unterstützt, die dem eigenen Wesen entsprechende Ausdrucksform zu finden.

Zur Verfügung stehen: Malplatten, diverses Papier, Acrylfarben, Dispersion, Pastell- und Ölkreiden, Materialien für Papier- und Materialcollagen. Leinwände können erworben werden. Erinnerungsstücke wie Photos, Zeitungsausschnitte und kleine persönliche Dinge können Sie gerne mitbringen und einarbeiten.

Herzlich Willkommen!

Janine B. Müller