

## Workshop am Samstag

### Innehalten mit Symbolarbeit -

**„Was kann ich tun, um möglichst heil diese Welt zu verlassen - und was kann ich zur Heilung der Welt durch mein Leben und Sterben beitragen?“**

Um diese Fragen zu erkunden, kann es gut tun, innezuhalten und zu schauen, was sich zeigt. Sie lassen sich gut mithilfe der Symbolarbeit erforschen.

Mit von mir und Euch mitgebrachten Gegenständen und Symbolen können von Euch „Bilder“ gestaltet und miteinander erschlossen werden. Diese Symbolarbeit, die ich als Methodik seit vielen Jahren entwickelt habe, bringt innere Wahrheiten nach außen, hilft, uns zu verstehen und zu verständigen, ist manchmal ganz erstaunlich, kann auf nächste mögliche Schritte zeigen...

Ihr seid herzlich eingeladen, auch eigene Symbole mitzubringen, die Euch dazu in die Hände fallen – das ist aber nicht notwendig. Denn auf jeden Fall werde ich vielerlei Dinge und meinen Symbolekoffer mitbringen.

**Teilnehmer\*innen max. 12**      ältere Jugendliche und Erwachsene

**Petra Hugo**

Bildungsinstitut Trauer-Wege-Leben, Leitungsteam „Leben-Sterben-Feiern“