

## **Workshop Freitag**

### **WENN DU FÜR EIN LANGES LEBEN NUR KURZ ZEIT HAST**

Trauerprozesse bei lebensverkürzenden Erkrankungen und Behinderungen –  
Austausch und Selbsterfahrung

Durch meine Krankheit, die Nemaline Myopathie, die eine Art von Muskelschwäche ist, habe ich mich in meinem Leben schon sehr viel mit „Tod und Sterben“ auseinandergesetzt. Immer wieder war ich auch in lebensbedrohlichen Situationen und ich werde vermutlich früher sterben als viele Menschen.

In diesem Workshop erzähle ich von meinem Leben und von den Gedanken, die ich mir zu Tod und Sterben mache. Ich möchte auch wissen, was ihr als Teilnehmer\*innen über Tod und Sterben denkt und mit Hilfe von kleinen Gedankenübungen, die Sabine Rachl anleitet, können wir über unsere Gedanken ins Gespräch kommen. Ich fände es schön, wenn wir auch über unsere Ängste sprechen könnten und darüber, wie wir mit ihnen umgehen.

**Teilnehmer\*innen max. 20**

Kinder ab 6 Jahren sind herzlich eingeladen, Jugendliche sowieso

#### **Joel Dralus**

14 Jahre, Schüler, lebt seit mehr als 10 Jahren mit der Diagnose der stark lebensverkürzenden Erkrankung "Nemaline Myopathie"

**Moderation: Sabine Rachl** (Team Tagungsleitung)