

## **Workshop Freitag und Samstag**

### **Der Erinnerung Gestalt geben - mit Materialien, Verarbeitung von Erinnerungsstücken...**

Was bleibt - wenn Menschen gehen? Wie kann ich kreativ Erinnerungen und Erfahrungen wach halten, integrieren und transformieren?

Bei Trennung, Abschied und Tod empfinden wir meist Schmerz, Trauer und Verlust, vielleicht auch Wut und Angst.

Was erdet uns, gibt uns Halt, Raum und Verbindung? Welche kreativen Möglichkeiten und Rituale erschaffen dankbare Geschenke der verstorbenen oder getrennten Menschen uns?

Wie kann Trauer sich prozeßhaft wandeln, neue Kräfte erschließen und unser Leben bereichern?

Lasst uns ganz individuell schauen, was wir aktiv und bewußt tun können, um in dem Verlust auch das Geschenk zu sehen.

Wir experimentieren mit Erinnerungs- und Fundstücken, Materialien, Symbolen, Worten und Gesten.

**Ihr könnt gern Dinge mitbringen, die euch an einen geliebten, gegangenen / getrennten Menschen erinnern.**

Ich freue mich auf unser gemeinsames Übungsfeld.

**Max. 12 Teilnehmer\*innen**

**Kinder und Jugendliche sind willkommen, Kinder bis 8 Jahre nur mit Begleitperson**

**Andrea Schürgut**

ausgebildete erfahrene Trauer-und Lebensbegleiterin  
leidenschaftlich wirkende Künstlerin