

Workshop Freitag und Samstag

Die Natur, als unsere Lehrmeisterin für Wachsen und Vergehen

Alter 0-99 Jahre und vor allem für Kinder und ihre Bezugspersonen von und mit **Ines Schäfer**

Land Art – Bauen und Gestalten mit Naturmaterialien, um den natürlichen zyklischen Prozess aller Lebewesen und Pflanzen auf unserer Erde mit allen unseren Sinnen wahrzunehmen, zu erfahren und zu verstehen.



Spirale, Kreis, Linien, Kreuze, Quadrate oder die Herzform werden als Urformen der Natur bezeichnet. Formen, Farben und Beschaffenheit der natürlichen Materialien wecken unsere sinnliche Erlebnisfähigkeit. Unsere Hände werden inspiriert von unseren tief liegenden aufsteigenden Gefühlen. Die entstehenden ausdrucksstarken Naturbilder verbinden behutsam sachliche Naturinformationen mit einer Reise zum eigenen inneren Selbst.

Ich lade Euch ein, zur individuellen oder gemeinschaftlichen Kreativität, Erfahrungen mit Sinn und Verstand, Fantasie, Denken, Lust auf Bewegung und Berührung mit und in der Natur.



Kleine und große Menschen finden hier Antworten auf Fragen nach der Vergänglichkeit. Zauberwesen, Miniaturlandschaften, Mandalas oder abstrakte Naturwerke stellen uns den Rahmen für persönliche Lebensprozesse zur Verfügung, in der es nicht um richtig oder falsch geht, sondern einzig um die Möglichkeit seinen Gefühlen und Erlebnissen in der Gestaltung Ausdruck zu geben. Die Natur, die uns überall und fast jederzeit zur Verfügung steht, wird hierbei zur Kraftquelle bei schwierigen Lebensprozessen.



Himmelsleiter



Kuschelraum



Wohnzimmer



im Elfenhaus (2013,LSF)

Bitte mitbringen: Wetterfeste Kleidung

Ich freue mich auf ausdrucksstarke Naturbilder, die uns an diesem Nachmittag in unserer Gesamtheit, mit unseren Fähigkeiten, in unserem Glück und in unseren Wunden, in aktuellen oder aktualisierten Lebensprozessen zeigt.