

Workshop **Trauern in Bewegung - Die Trauer singen und tanzen** Tänze des universellen Friedens

Freitag Nachmittag

Singen und Tanzen kann Trauer und Schmerz Ausdruck geben und ihn „in Bewegung“, ins Fließen bringen.

Die Tänze des Universellen Friedens und die Gehkonzentrationen sind spirituelle Praxis in Bewegung. Sie sind ein Weg, um in uns und anderen das Herz zu berühren, sowie die Tiefe und die Weite unseres wahren Seins zu erleben.

Die "Tänze des Universellen Friedens" verschmelzen Singen, Livemusik und harmonische Bewegungen zu einer lebendigen Erfahrung von Einheit, Frieden und Integration. So können wir auch die Trauer um die Welt miteinander teilen.

Zur Teilnahme braucht ihr keine Erfahrung und „Singen Können“, nur Lust und Neugierde.

Herzlich willkommen!
Leitung: Hagara Feinbier