

# Kreativ-Workshop

## *" Was bleibt? "*

Was macht unser Leben aus?

Woran erinnern wir uns, wenn wir an geliebte Verstorbene denken?

Was haben wir gemeinsam erfahren oder erlebt?

Was tröstet, heilt mich, was möchte ich weiterführen?

Was soll weiterleben, welche Spuren wollen weiter gepflegt werden?

Lasst uns die Gedanken dazu durch Herz und Hände visuell sichtbar machen und ein ganz individuelles Bild gestalten. Welche Botschaften haben uns unsere Verstorbenen vermittelt?  
Was wollen wir selbst an unsere Kinder oder Familien weitergeben?

Wir arbeiten collageartig mit Papier, Bildern, Worten und Farben, lassen uns inspirieren von unseren ganz persönlichen Erinnerungen und dem, was wir selbst leben.  
Bringt gern eigene Materialien, wie Fotos, Texte, Erinnerungen zum Einarbeiten mit, die in eurer Collage einen liebevollen Platz finden können.

Ich freue mich auf kreative, achtsame gemeinsame Stunden mit euch und euren Lieben im Herzen.

Der Workshop ist auch für Kinder und Jugendliche geeignet.

Andrea Schürgut

engagierte Trauerbegleiterin  
leidenschaftliche Künstlerin  
und verwaiste Mutter